

# Studio Schedule 2012年 1月

<http://www.tokyu-rec.co.jp/axia/> TEL 0297(72)7470

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
			10:15 フィットネス ボクシング 青木	10:30 ミドル JOG 眞尾	10:15 24式 太極拳 大塚	10:30 アクシア スペシャル 藤井	10:30 ベニシク JOG 穂積	10:30 ベニシク JOG 西野	10:30 ミドル LOW 葉山	10:15 フィットネス ボクシング 青木	10:30 ミドル JOG 眞尾	10:15 24式 太極拳 大塚	10:30 アクシア スペシャル 藤井	10:30 ベニシク JOG 穂積	10:30 ベニシク JOG 眞尾	10:30 ミドル LOW 葉山	10:15 フィットネス ボクシング 青木	10:30 ミドル JOG 眞尾	10:15 24式 太極拳 大塚	10:30 アクシア スペシャル 藤井	10:30 ベニシク JOG 穂積	10:30 ベニシク JOG 西野	10:30 ミドル LOW 葉山	10:15 フィットネス ボクシング 青木	10:30 ミドル JOG 眞尾	10:15 24式 太極拳 大塚	10:30 アクシア スペシャル 藤井	10:30 ベニシク JOG 穂積	10:30 ベニシク JOG 西野	10:30 ミドル LOW 葉山	
			11:25 パワーヨガ 初級 青木	11:30 ベニシク LOW 岩井	11:05 太極扇 大塚	12:00 オリジ ナル 穂積	11:30 入門 ボクシング 西野	11:25 入門 ボクシング 葉山	11:35 ストレッチ ボール 葉山	11:25 パワーヨガ 初級 青木	11:30 ベニシク LOW 岩井	11:05 太極扇 大塚	12:00 オリジ ナル 鈴木	11:30 入門 ボクシング 眞尾	11:25 入門 ボクシング 眞尾	11:35 ストレッチ ボール 葉山	11:25 パワーヨガ 初級 青木	11:30 ベニシク LOW 岩井	11:05 太極扇 大塚	12:00 オリジ ナル 酒巻	11:30 入門 ボクシング 西野	11:25 入門 ボクシング 葉山	11:35 ストレッチ ボール 青木	11:25 パワーヨガ 初級 青木	11:30 ベニシク LOW 岩井	11:05 太極扇 大塚	12:00 オリジ ナル 山	11:30 入門 ボクシング 西野	11:25 入門 ボクシング 葉山	11:35 ストレッチ ボール 葉山	
			12:30 フィットネス ステップ 酒巻	12:30 フラヨガ 岩井	13:05 ミドル JOG 島根	13:00 青竹 ストレッチ 藤井	13:00 スタート エアロ 穂積	12:20 ベニシク JOG 鈴木	12:20 フィットネス ステップ 酒巻	12:30 フラヨガ 岩井	13:05 ミドル JOG 島根	13:00 青竹 ストレッチ 藤井	13:00 スタート エアロ 今井	12:20 ベニシク JOG 鈴木	12:20 フィットネス ステップ 酒巻	12:30 フラヨガ 岩井	13:05 ミドル JOG 島根	13:00 青竹 ストレッチ 藤井	13:00 スタート エアロ 今井	12:20 ベニシク JOG 鈴木	12:20 フィットネス ステップ 酒巻	12:30 フラヨガ 岩井	13:05 ミドル JOG 島根	13:00 青竹 ストレッチ 藤井	13:00 スタート エアロ 今井	12:20 ベニシク JOG 鈴木	12:20 フィットネス ステップ 酒巻	12:30 フラヨガ 岩井	13:05 ミドル JOG 島根	13:00 青竹 ストレッチ 藤井	
			13:45 ミドル LOW 酒巻	13:45 アドバンス LOW 葉山	14:15 ゆったり ボール 島根	14:30 ベニシク LOW 岡村	13:30 ストリート ダンス 早川	13:10 ルーシー ダットン 45川崎	13:20 フラ フィットネス 鈴木	13:45 アドバンス LOW 葉山	14:15 ゆったり ボール 島根	14:30 ベニシク LOW 岡村	13:30 ストリート ダンス 早川	13:10 ルーシー ダットン 45川崎	13:20 フラ フィットネス 鈴木	13:45 アドバンス LOW 葉山	14:15 ゆったり ボール 島根	14:30 ベニシク LOW 岡村	13:30 ストリート ダンス 早川	13:10 ルーシー ダットン 45川崎	13:20 フラ フィットネス 鈴木	13:45 アドバンス LOW 葉山	14:15 ゆったり ボール 島根	14:30 ベニシク LOW 岡村	13:30 ストリート ダンス 早川	13:10 ルーシー ダットン 45川崎	13:20 フラ フィットネス 鈴木	13:45 アドバンス LOW 葉山	14:15 ゆったり ボール 島根	14:30 ベニシク LOW 岡村	
			14:45 スタート エアロ 今井	15:00 パワーヨガ 青木	15:30 キック ボクシング 西野	14:30 スタート エアロ 穂積	15:10 無料体験 KARAで 踊ろう! MIKAE	14:15 フラ エレガンス スクール (有料)	14:45 スタート エアロ 今井	15:00 パワーヨガ 青木	15:30 ミドル ステップ 藤井	14:30 スタート エアロ 穂積	15:10 ヒーリング ヨガ 北岡	14:15 ベニシク ステップ 山口	14:45 フラ エレガンス スクール (有料)	15:00 スタート エアロ 今井	15:30 キック ボクシング 西野	14:30 スタート エアロ 穂積	15:10 ヒーリング ヨガ 北岡	14:15 ベニシク ステップ 山口	14:45 フラ エレガンス スクール (有料)	15:00 スタート エアロ 今井	15:30 キック ボクシング 西野	14:30 スタート エアロ 穂積	15:10 ヒーリング ヨガ 北岡	14:15 ベニシク ステップ 山口	14:45 フラ エレガンス スクール (有料)	15:00 スタート エアロ 今井	15:30 キック ボクシング 西野	14:30 スタート エアロ 穂積	
			15:40 アロマS 今井	15:45 JAZZ 初級 石川	16:35 キッズダンス 45分 9日振替	17:00 ピラティス 石川	16:10 ラテン エアロ 北岡	16:30 ミドル ステップ 穂積	17:00 ジュニア HIPHOP 60分 田中	17:00 ジュニア HIPHOP 50分 田中	17:00 ジュニア HIPHOP 50分 田中	17:15 ジュニア HIPHOP 50分 田中	17:00 ピラティス 石川	16:10 ラテン エアロ 北岡	16:30 ミドル ステップ 穂積	17:00 ジュニア HIPHOP 60分 田中	17:00 ジュニア HIPHOP 50分 田中	17:00 ジュニア HIPHOP 50分 田中	17:15 ジュニア HIPHOP 50分 田中	17:00 ピラティス 石川	16:10 ラテン エアロ 北岡	16:30 ミドル ステップ 穂積	17:00 ジュニア HIPHOP 60分 田中	17:00 ジュニア HIPHOP 50分 田中	17:00 ジュニア HIPHOP 50分 田中	17:15 ジュニア HIPHOP 50分 田中	17:00 ピラティス 石川	16:10 ラテン エアロ 北岡	16:30 ミドル ステップ 穂積	17:00 ジュニア HIPHOP 60分 田中	
			18:20 ベニシク LOW 穂積	18:30 ベニシク JOG 西野	18:30 ベニシク ステップ 酒巻	19:00 24式 太極拳 梅木	18:30 ベニシク LOW 岡村	18:20 ベニシク LOW 山本	18:30 ベニシク JOG 岡村	18:30 ベニシク ステップ 酒巻	19:00 24式 太極拳 梅木	18:20 パワーヨガ 初級 室口	18:30 ベニシク LOW 岡村	18:20 ベニシク LOW 山本	18:30 ベニシク JOG 西野	18:30 ベニシク ステップ 酒巻	19:00 24式 太極拳 梅木	18:20 パワーヨガ 初級 室口	18:30 ベニシク LOW 岡村	18:20 ベニシク LOW 山本	18:30 ベニシク JOG 西野	18:30 ベニシク ステップ 酒巻	19:00 24式 太極拳 梅木	18:20 パワーヨガ 初級 室口	18:30 ベニシク LOW 岡村	18:20 ベニシク LOW 山本	18:30 ベニシク JOG 西野	18:30 ベニシク ステップ 酒巻	19:00 24式 太極拳 梅木	18:20 パワーヨガ 初級 室口	18:30 ベニシク LOW 岡村
			19:15 ピラティス 山本	19:25 ボクシング 初級 西野	19:25 ホディ カチナス 酒巻	19:00 24式 太極拳 梅木	19:30 ストリート ダンス 初級 田上	19:15 ピラティス 山本	19:30 ベニシク ステップ 岡村	19:25 ホディ カチナス 酒巻	19:25 24式 太極拳 梅木	19:15 ミドル ステップ 穂積	19:30 ストリート ダンス 初級 MIKAE	19:15 ピラティス 山本	19:25 ボクシング 初級 西野	19:25 ホディ カチナス 酒巻	19:25 24式 太極拳 梅木	19:15 ミドル ステップ 穂積	19:30 ストリート ダンス 初級 MIKAE	19:15 ピラティス 山本	19:25 ボクシング 初級 西野	19:25 ホディ カチナス 酒巻	19:25 24式 太極拳 梅木	19:15 ミドル ステップ 穂積	19:30 ストリート ダンス 初級 MIKAE	19:15 ピラティス 山本	19:25 ボクシング 初級 西野	19:25 ホディ カチナス 酒巻	19:25 24式 太極拳 梅木	19:15 ミドル ステップ 穂積	19:30 ストリート ダンス 初級 MIKAE
			20:15 ミドル LOW 張替	20:20 フロー ルーシー 川崎	20:25 アドバンス JOG 葉山	20:40 ベニシク JOG 島根	20:15 ミドル LOW 張替	20:20 フロー ルーシー 川崎	20:20 アドバンス JOG 葉山	20:25 アドバンス JOG 葉山	20:30 スタート エアロ 穂積	20:40 ベニシク JOG 島根	20:15 ミドル LOW 張替	20:20 フロー ルーシー 川崎	20:20 アドバンス JOG 葉山	20:25 アドバンス JOG 葉山	20:30 スタート エアロ 穂積	20:40 ベニシク JOG 島根	20:15 ミドル LOW 張替	20:20 フロー ルーシー 川崎	20:20 アドバンス JOG 葉山	20:25 アドバンス JOG 葉山	20:30 スタート エアロ 穂積	20:40 ベニシク JOG 島根	20:15 ミドル LOW 張替	20:20 フロー ルーシー 川崎	20:20 アドバンス JOG 葉山	20:25 アドバンス JOG 葉山	20:30 スタート エアロ 穂積	20:40 ベニシク JOG 島根	

【お知らせ】 1/1(日)~3(火)は休館日です。9(月)は19:00までの営業となります。日曜のオリジナルおよび特別レッスンの内容につきましては、裏面をご参照ください。  
 以下のレッスンは定員制です。当日フロントにてご予約ください。  
 ベニシクステップ・コンディショニングステップ:33名 ミドルステップ:30名 ストレッチボール、ゆったりボールコンディショニング:30名 青竹&ストレッチ:30名

